

Kreisrekorde KLV Segeberg - Frauen

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
100 m	11,75 sec	Möller	Esther	SC Rönna 74	1994
200 m	24,20 sec	Brodbeck	Birgit	SC Rönna 74	1993
400 m	52,94 sec	Köhler	Imke	SC Rönna 74	1992
800 m	2:09,2 min	Eising	Annette	Kaltenkirchener TS	1986
1.500 m	4:36,69 min	Richter	Dr. Christiane	Bramstedter TS	1995
3.000 m	10:09,4 min	Richter	Dr. Christiane	Bramstedter TS	1999
5.000 m	17:43,6 min	Richter	Dr. Christiane	Bramstedter TS	2000
10.000 m	37:59,4 min	Richter	Dr. Christiane	Bramstedter TS	2000
10 km Straße	37:39 min	Richter	Dr. Christiane	Bramstedter TS	2000
15 km Straße	61:57 min	Wulf	Christa	Kaltenkirchener TS	1990
25 km	1:54:56 Std	Schröder	Ursula	FC Union Ulzburg	1982
25 km Mannsch.	5:58:55 Std	Schröder, Rogall, Neumann		FC Union Ulzburg	1980
Halbmarathon	1:27:70 Std	Dr. Richter	Christiane	Bramstedter TS	2000
Marathon	3:12:51 Std	Wulf	Christa	Kaltenkirchener TS	1991
Marathon-Mannsch	10:38:38 Std	Pöpperling, Möller, Schinkel		SV Friedrichsgabe	1983
100 km Straße	9:52:41 Std	Rehberg	Carmen	SC Rönna 74	2001
100 m Hürden	13,40 sec	Komoll	Jennifer	MTV Henstedt	1998
400 m Hürden	59,55 sec	Eising	Annette	Kaltenkirchener TS	1986
4 x 100m	46,67 sec	Höppner, Brodbeck, Köhler, Eigenherr		SC Rönna 74	1992
4 x 400m	3:55,04 min	Höppner, Brodbeck, Köhler, Eigenherr		SC Rönna 74	1991
3 x 800m	7:13,0 min			SV Friedrichsgabe	1977
3.000 m Gehen	16:32,2 min	Schiller	Astrid	SV Friedrichsgabe	1978
5.000 m Bahngehen	24:24,06 min	Loerke	Christine	SV Friedrichsgabe	1991
5 km Straßengehen	27:24 min	Raddatz	Pamela	SV Friedrichsgabe	1993
10.000m Bahngehen	56:56,8 min	Schiller	Astrid	SV Friedrichsgabe	1980
10 km Straßengehen	47:50 min	Matvejeva	Larissa	SV Friedrichsgabe	1993
Hochsprung	1,76 m	Gülzow	Tanja	SC Rönna 74	1993
Stabhochsprung	2,70 m	Brodbeck	Birgit	SC Rönna 74	1991
Weitsprung	6,51 m	Bornholdt	Manon	SV Wahlstedt	1968
Dreisprung	12,98 m	Eigenherr	Cornelia	SC Rönna 74	1994
Kugelstoßen 4 kg	14,73 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1995
Diskuswurf 1 kg	42,00 m	Rüdiger	Hannelore	MTV Segeberg	1974
Speerwurf 600 g	48,76 m	Groth	Gabriela	SC Rönna 74	1995
neuer Speer	46,37 m	Brix	Julia	TSV Lentförden	2002
Fünfkampf	3.758 P. *	Bornholdt	Manon	SV Wahlstedt	1969
Siebenkampf	5.600 Punkte	Groth	Gabriela	SC Rönna 74	1995
Siebenk.- Mann.	8.010 Punkte	Simon, Timmermann, Seier		LG Rönna/Quellenh	1986

* Fünfkampf wird seit 1981 nicht mehr bei den Frauen angeboten; von da an gab es den Siebenkampf.

Bestleistungen KLV Segeberg - Weibliche Jugend A

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
100 m	11,75 sec	Möller	Esther	SC Rönnau 74	1994
200 m	24,20 sec	Brodbeck	Birgit	SC Rönnau 74	1993
400 m	52,94 sec	Köhler	Imke	SC Rönnau 74	1992
800 m	2:10,5 min	Krützmann	Petra	SC Rönnau 74	1979
1.500 m	4:58,8 min	Rehberg	Maya	SC Rönnau 74	2008
3.000 m	10:39,2 min	Brocks	Heinke	SV Friedrichsgabe	1984
5.000 m	19:17,9 min	Simon	Hilke	LG Rönnau/Quellenh	1985
100 m Hürden	13,40 sec	Komoll	Jennifer	MTV Henstedt	1998
400 m Hürden	63,66 sec	Höppner	Manina	SC Rönnau 74	1992
4 x 100m	46,67 sec	Höppner, Brodbeck, Köhler, Eigenherr		SC Rönnau 74	1992
4 x 400m	3:55,04 min	Höppner, Brodbeck, Köhler, Eigenherr		SC Rönnau 74	1991
3 x 800m	7:13,0 min	Jaaks, Pingel, Krützmann		SCR + SVF	1977
5.000 m Bahngehen	24:24,06 min	Loerke	Christine	SV Friedrichsgabe	1991
5km Straßengehen	27:24 min	Raddatz	Pamela	SV Friedrichsgabe	1993
10 km Straße	41:32 min	Willenborg	Nadja	SC Rönnau 74	2008
Hochsprung	1,76 m	Gülzow	Tanja	SC Rönnau 74	1993
Stabhochsprung	2,70 m	Brodbeck	Birgit	SC Rönnau 74	1991
Weitsprung	6,51 m	Bornholdt	Manon	SV Wahlstedt	1968
Dreisprung	12,98 m	Eigenherr	Cornelia	SC Rönnau 74	1994
Kugelstoßen 4 kg	14,73 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1994
Diskuswurf 1 kg	40,48 m	Ibe	Barbara	MTV Segeberg	1973
Speerwurf 600 g	46,37 m	Brix	Julia	TSV Lentföhrden	2002
Vierkampf	3.096 Punkte	Gülzow	Tanja	SC Rönnau 74	1993
Vierk. Mannsch.	19.103 P. *	Gülz., Brodb., Glöe, Kobarg, Höppner		SC Rönnau 74	1992
Fünfkampf	4.862 P. *	Hartung	Anke	FC Union Ulzburg	1982
Siebenkampf	5.246 Punkte	Buchholz	Linda	SC Rönnau 74	2004
Siebenk.- Mann.	15.165 P. *	Simon, Merkert, Neusüs		LG Rönnau-Bornh.	1984

* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich; Fünfkampf wird seit 1986 nicht mehr in dieser AK angeboten.

Bestleistungen KLV Segeberg - Weibliche Jugend B

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
100 m	11,75 sec	Möller	Esther	SC Rönneau 74	1994
200 m	25,4 sec	Meyer/Brodbeck	Alexandra/Birgit	SVF / SCR	84/91
300 m	41,40 sec	Törber	Inga	Bramstedter TS	2004
400 m	57,2 sec	Krützmann	Petra	SC Rönneau 74	1977
800 m	2:15,4 min	Jaaks	Meike	SC Rönneau 74	1977
1.500 m	4:58,8 min	Rehberg	Maya	SC Rönneau 74	2008
3.000 m	10:41,8 min	Willenborg	Nadja	SC Rönneau 74	2008
5.000 m	20:14,6 min	Rogowski	Petra	Kaltenkirchener TS	1980
7,5 km Straße	30:18 min	Mathias	Diana	SV Friedrichsgabe	1988
10 km Straße	41:32 min	Willenborg	Nadja	SC Rönneau 74	2008
100 m Hürden	13,68 sec	Komoll	Jennifer	MTV Henstedt	1997
400 m Hürden	66,72 sec	Törber	Inga	Bramstedter TS	2006
4 x 100 m	50,25 sec	Friedemann, Meyer, Grabe, Brocks		SV Friedrichsgabe	1983
3 x 800 m	7:13,0 min	Jaaks, Pingel, Krützmann		SCR + SVF	1977
Hochsprung	1,75 m	Buchholz	Linda	SC Rönneau 74	2003
Weitsprung	6,00 m	Eigenherr	Cornelia	SC Rönneau 74	1992
Stabhochsprung	2,70 m	Brodbeck	Birgit	SC Rönneau 74	1991
Kugelstoßen 4 kg	14,44 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1994
Diskuswurf 1 kg	37,27 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1993
Speerwurf 600 g	45,33 m	Buchholz	Linda	SC Rönneau 74	2004
Vierkampf	3.100 Punkte	Brodbeck	Birgit	SC Rönneau 74	1991
Fünfkampf	4.657 P. *	Hank	Sabine	SV Sülfeld	1979
Fünfk. Mannsch	20.043 P. *			SV Friedrichsgabe	1977
Siebenkampf	5.048 Punkte	Buchholz	Linda	SC Rönneau 74	2003
Block Sprint	5.289 Punkte	Schmalz	Wiebke	Kaltenkirchener TS	1990
Block Wurf	5.052 Punkte	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1993
Block Lauf	5.395 Punkte	Mohr	Katja	SV Friedrichsgabe	1990

* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich; Disziplin wird seit 1988 nicht mehr angeboten.

Bestleistungen KLV Segeberg - W 15

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
75 m	9,43 sec	Komoll	Jennifer	LG Henstedt-Ulzburg	1995
100 m	12,56 sec	Drümmer	Rieke	Kaltenkirchener TS	2007
300 m	41,40 sec	Törber	Inga	Bramstedter TS	2004
800 m	2:15,8 min	Jaaks	Meike	SC Rönnau 74	1977
2.000 m	6:48,2 min	Rehberg	Maya	SC Rönnau 74	2008
5 km Straße	18:06 min	Rehberg	Maya	SC Rönnau 74	2008
5 km Mannsch	1:00:18 Std	Rehberg, Albrecht, Willenborg		SC Rönnau 74	2007
80 m Hürden	11,58 sec	Drümmer	Rieke	Kaltenkirchener TS	2007
300 m Hürden	48,43 sec	Törber	Inga	Bramstedter TS	2004
4 x 75 m	39,16 sec	Schröter, Galjan, C.+B. Bloch		TSV Lentföhrden	1998
4 x 100 m	51,63 sec	Rathjens,Clausen,Lücht,Buchholz		SC Rönnau 74	2001
3 x 800 m	7:20,4 min	Jaaks, Rüder, Pingel		SC Rönnau 74	1976
Hochsprung	1,70 m	Strauß	Stefanie	SV Friedrichsgabe	1986
Stabhochsprung	2,60 m	Buchholz	Linda	SC Rönnau 74	2002
Weitsprung	5,77 m	Eigenherr	Cornelia	SC Rönnau 74	1990
Dreisprung	11,47 m	Komoll	Jennifer	LG Henstedt-Ulzburg	1995
Ballwurf 200 g	55,00 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1991
Kugelstoßen 3 kg	12,89 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1991
Diskuswurf 0,75 kg	33,08 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1991
Diskuswurf 1 kg (ab 03)	23,11 m	Zachäus	Josephine	SV Friedrichsgabe	2003
Speerwurf 400 g	39,00 m	Schröter	Julia	TSV Lentföhrden	1998
Speerwurf 600 g	37,57 m	Buchholz	Linda	SC Rönnau 74	2002
Vierkampf	2.141 Punkte	Eigenherr	Cornelia	SC Rönnau 74	1989
Siebenkampf	3.799 Punkte	Buchholz	Linda	SC Rönnau 74	2002
Block Sprint	2.849 Punkte	Drümmer	Rieke	Kaltenkirchener TS	2007
Blockmk. Lauf	2.754 Punkte	Komoll	Jennifer	LG Henstedt-Ulzburg	1995
Blockmk. Wurf	2.261 Punkte	Zachäus	Josephine	SV Friedrichsgabe	2003

Bestleistungen KLV Segeberg - W 14

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
75 m	9,2 sec	Eigenherr	Cornelia	Kaltenkirchener TS	1988
100 m	12,4 sec	Meyer	Alexandra	SV Friedrichsgabe	1982
300 m	42,98 sec	Törber	Inga	Bramstedter TS	2003
800 m	2:15,8 min	Jaacks	Meike	SC Rönna 74	1977
2.000 m	6:48,2 min	Rehberg	Maya	SC Rönna 74	2008
5 km Straße	18:06 min	Rehberg	Maya	SC Rönna 74	2008
5 km Mannsch	1:04:15 std			Kaltenkirchener TS	2000
80 m Hürden	12,11 sec	Komoll	Jennifer	LG Henstedt-Ulzburg	1994
300 m Hürden	51,43 sec	Lutter	Stefanie	SV Friedrichsgabe	2000
4 x 100m	51,93 sec	Hahn, Wittern, Christel, Strauß		SV Friedrichsgabe	1985
3 x 800m	7:20,4 min	Jaaks, Rüder, Pingel		SC Rönna 74	1976
Hochsprung	1,67 m	Eigenherr	Berit	SC Rönna 74	1993
Stabhochsprung	2,30 m	Maaß	Sina	SC Rönna 74	2008
Weitsprung	5,38 m	Eigenherr	Cornelia	SC Rönna 74	1989
Dreisprung	9,72 m	Schmalz	Inken	Kaltenkirchener TS	1991
Ballwurf 200 g	55,00 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1991
Kugelstoßen 3 kg	12,89 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1991
Diskuswurf 0,75 kg	33,08 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1991
Diskuswurf 1 kg (ab 03)	22,70 m	Merenz	Laura	SC Rönna 74	2008
Speerwurf 400 g	37,34 m	Galjan	Cornelia	TSV Lentförden	1999
Speerwurf 600 g	33,08 m	Schubert	Linda	SC Rönna 74	2003
Dreikampf	1.545 Punkte	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1991
Dreik. Mannschaft	11.396 P. *	Lange,Zander,Thiem.,Mathies,Jac.		LG Henstedt-Ulzburg	1987
Vierkampf	2.141 Punkte	Eigenherr	Cornelia	SC Rönna 74	1989
Vierk. Mannsch.	16.140 P. *	Büst,Kerschb.,Schacht,Bahl,Groth		Kaltenkirchener TS	1985
Fünfkampf	2.307 P. **	Strauß	Stefanie	SV Friedrichsgabe	1985
Fünfk.Mannsch.	18.480 P. **	Kerschb,Schacht,Büst,Bergm.,Gr.		Kaltenkirchener TS	1985
Siebenkampf	3.599 Punkte	Buchholz	Linda	SC Rönna 74	2001
Block Sprint	2.661 Punkte	Buchholz	Linda	SC Rönna 74	2001
Block Lauf	2.578 Punkte	Eigenherr	Berit	SC Rönna 74	1993
Block Wurf	2.608 Punkte	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1991

* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.

** Fünfkampf wird seit 1988 nicht mehr für W 14 angeboten; dafür wurde der Blockmehrkampf eingeführt.

*** 2,20m im Stabhochsprung schaffte auch Laura Zimmermann (KT) im Jahr 2005.

Bestleistungen KLV Segeberg - W 13

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
50 m	6,9 sec	Buchholz	Linda	SC Rönnau 74	1999
75 m	9,7 sec	Eigenherr	Cornelia	LG Rönnau-Quellenh.	1988
100 m	12,9 sec *	Schack	Maren	TuS Wak- Götzberg	1983
800 m	2:23,4 min	Jaacks	Meike	SC Rönnau 74	1976
2.000 m	6:56,8 min	Simon	Hilke	Quellenh. Bornhöved	1980
5 km Straße	19:20 min	Rehberg	Maya	SC Rönnau 74	2006
5 km Mannsch	1:13:27 std	Fleischhammel, Zachäus, Boll		SV Friedrichsgabe	2001
60 m Hürden ab 94	9,9 sec	Komoll	Jennifer	LG Henstedt-Ulzburg	1992
80 m Hürden	12,55 sec	Komoll	Jennifer	LG Henstedt-Ulzburg	1993
4 x 50 m	27,72 sec	Clausen,Rathjens,Kriett,Buchholz		SC Rönnau 74	1999
4 x 75 m	40,91 sec	Schütt,Rathjens,Lücht,Buchholz		SC Rönnau 74	2000
4 x 100 m	52,5 sec			SV Friedrichsgabe	1979
3 x 800 m	8:10,6 min	Mathias, Mohr, Warnecke		SV Friedrichsgabe	1984
3.000 m Gehen	19:39,6 min	Bialkowski	Sabine	Bramstedter TS	1982
Hochsprung	1,64 m	Mohr	Katja	SV Friedrichsgabe	1987
Weitsprung	5,42 m	Buchholz	Linda	SC Rönnau 74	2000
Dreisprung	10,13 m	Komoll	Jennifer	LG Henstedt-Ulzburg	1993
Stabhochsprung	2,00 m	Zachäus	Josephine	SV Friedrichsgabe	2001
Schlagball 80 g	58,00 m	Schubert	Linda	SC Rönnau 74	2002
Ballwurf 200 g	45,00 m	Neumann	Andrea	FC Union Ulzburg	1982
Kugelstoßen 3 kg	12,78 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1990
Diskuswurf 0,75 kg	27,22 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1990
Speerwurf 400 g	32,01 m	Warweg	Vivien	TSV Lentföhrden	2005
Dreikampf	1.569 Punkte	Galjan	Cornelia	TSV Lentföhrden	1998
Dreik. Mannsch.	6.741 Punkte	Buchh.,Rathjens,Lücht,Schütt,Pahl		SC Rönnau 74	2000
Vierkampf	2.138 Punkte	Buchholz	Linda	SC Rönnau 74	2000
Vierk. Mannsch.	16.120 P. **			SV Friedrichsgabe	1978
Vierk. Mannsch.	7.315 Punkte	Diet.,Röthing,Thies,Grethe,Wie.		SC Rönnau 74	1997
Fünfkampf	2.461 Punkte	Mohr	Katja	SV Friedrichsgabe	1987
Block Sprint	2.604 Punkte	Warweg	Vivien	TSV Lentföhrden	2005
Block Lauf	2.431 Punkte	Eigenherr	Cornelia	LG Rönnau-Quellenh.	1988
Block Wurf	2.063 Punkte	Zachäus	Josephine	SV Friedrichsgabe	2001

* Die Leistung wurde auch von Birte Griese (SV Wahlstedt) 1984 und Birgit Brodbeck (KT) 1987 erbracht.

** Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.

Bestleistungen KLV Segeberg - W 12

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
50 m	6,9 sec	Buchholz	Linda	SC Rönnau 74	1999
75 m	10,0 sec	Köhler	Melissa	Bramstedter TS	2007
800 m	2:29,7 min	Mathias	Diana	SV Friedrichsgabe	1985
2.000 m	7:04,54 min	Rehberg	Maya	SC Rönnau 74	2006
5 km Straße	19:20 min	Rehberg	Maya	SC Rönnau 74	2006
60 m Hürden	9,9 sec	Komoll	Jennifer	LG Henstedt-Ulzburg	1992
4 x 50 m	28,6 sec	Joseph, Ewers, Harder, Wohler		SC Rönnau 74	1989
4 x 75 m	42,5 sec	Kleiß, Meyer, Blanke, Bartnik		SV Friedrichsgabe	1980
3 x 800m	8:10,6 min	Mathias, Mohr, Warnecke		SV Friedrichsgabe	1984
Hochsprung	1,55 m	Buchholz	Linda	SC Rönnau 74	1999
Weitsprung	4,98 m	Buchholz	Linda	SC Rönnau 74	1999
Kugelstoßen	9,55 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1989
Schlagball 80g	53,00 m	Mohr/Harms	Katja/Sandra	SVF/LG H.-U.	86/89
Diskuswurf 0,75 kg	23,68 m	Lutter	Stefani	SV Friedrichsgabe	1998
Speerwurf 400 g	28,59 m	Merenz	Laura	SC Rönnau 74	2007
Dreikampf	1.507 Punkte	Warweg	Vivien	TSV Lentförden	2004
Dreikampf Mannsch	9.688 P. *	Schmalz, Lee, Hornem., Brodb., Sarau		Kaltenkirchener TS	1985
Vierkampf	1.963 Punkte	Mohr	Katja	SV Friedrichsgabe	1986
Vierk. Mannsch.	13.315 P. *	Hartlände, Blanke, Kleiß, Bartnik, Meyer		SV Friedrichsgabe	1980
Block Sprint	2.298 Punkte	Warweg	Vivien	TSV Lentförden	2004
Block Lauf	2.316 Punkte	Törber	Inga	Bramstedter TS	2001
Block Wurf	1.888 Punkte	Zachäus	Josephine	SV Friedrichsgabe	2000

* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.

Bestleistungen KLV Segeberg - W 11

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
50 m	7,53 sec	Buchholz	Linda	SC Rönnau 74	1998
800 m	2:30,04 min	Wienigk	Astrid	SC Rönnau 74	2001
2.000 m	7:26,88 min	Rehberg	Maya	SC Rönnau 74	2005
5km Straße	20:24 min	Rehberg	Maya	SC Rönnau 74	2005
5 km Mannsch	1:16:00 std	Kossen, Maaß, Stegemann		SC Rönnau 74	2005
4 x 50 m	28,83 sec	Cosic, Schneider, Loose, Maaß		SC Rönnau 74	2004
3 x 800 m	8:59,9 min	Warnecke, Mohr, Schulz		SV Friedrichsgabe	1983
Hochsprung	1,52 m	Mohr	Katja	SV Friedrichsgabe	1985
Weitsprung	4,70 m	Eigenherr	Cornelia	LG Rönnau-Quellenh.	1986
Schlagball 80 g	49,50 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1988
Dreikampf	1.383 Punkte	de Graaf	Leonie	SV Friedrichsgabe	2008
Dreik. Mannsch.	5.721 Punkte	Graaf, Pajewski, Wollgast, Bon, Mattern		SV Friedrichsgabe	2008
Vierkampf	1.723 Punkte	Drümmer	Rieke	Kaltenkirchener TS	2003
Vierk. Mannsch.	6.543 Punkte	Rons.,Friedr.,Renk.,Flei.,Mohnh.		SV Friedrichsgabe	1999

Bestleistungen KLV Segeberg - W 10

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
50 m	7,65 sec	Zielke	Marie	SC Rönnau 74	2006
800 m	2:36,54 min	Wienigk	Astrid	SC Rönnau 74	2000
2.000 m	7:36,79 min	Wienigk	Astrid	SC Rönnau 74	2000
5 km Straße	22:08 min	Rehberg	Maya	SC Rönnau 74	2003
4 x 50 m	30,7 sec	Schnell, Eigenher, Carstens., Harder		LG Rönnau/Quellenh.	1988
3 x 800 m	8:59,9 min	Warnecke, Mohr, Schulz		SV Friedrichsgabe	1983
Hochsprung	1,34 m	Eigenherr	Berit	SC Rönnau 74	1989
Weitsprung	4,48 m	Eigenherr	Berit	SC Rönnau 74	1989
Schlagball 80 g	41,50 m	Schwarze **	Saskia	SC Rönnau 74	1990
Dreikampf	1.293 Punkte	Mohr	Katja	SV Friedrichsgabe	1984
Dreikampf Mannsch	8.670 P. ***	Mar.,Röben,Fried,Burkm.,Wagner		SV Henstedt-Rhen	1980
Vierkampf	1.595 Punkte	Mohr	Katja	SV Friedrichsgabe	1984
Vierkampf Mannsch	10.281 P. ***	Humf.,Stüben,Sander,Zeeh,Schuh		Kaltenkirchener TS	1985

*Leistung auch durch Harloff, Bianca (TSV Quellenhaupt) 1983 und Zubke, Nicola (KT) 1986

** Leistung auch durch Marschall,Eve-Lore (SV Henstedt-Rhen) 1980

*** Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen),daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.

Bestleistungen KLV Segeberg - W 9

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
50 m	7,7 sec	Schmalz	Inken	Kaltenkirchener TS	1986
800 m	2:45,3 min	Mohr	Katja	SV Friedrichsgabe	1983
5 km Straße	22:08 min	Rehberg	Maya	SC Rönnau 74	2001
5 km Mannsch	1:35:31 std	Thun, Schneedom, Eichhorn		Kaltenkirchener TS	2000
4 x 50 m	32,69 sec	Dittmann, Cosic, Schneider, Intert		SC Rönnau 74	2002
Hochsprung	1,18 m	Mohr	Katja	SV Friedrichsgabe	1983
Weitsprung	4,24 m	Conrad	Anne-Juliane	LG Henstedt-Ulzburg	1993
Schlagball 80 g	35,00 m	Schwarze	Saskia	SC Rönnau 74	1989
Dreikampf	1.097 Punkte	Wollgast	Kim	SV Friedrichsgabe	2008
Dreik. Mannsch.	4.595 Punkte	Lentf., Belusa, Ratjen, Calls., Rieve		Bramstedter TS	1995
Vierkampf*	2.523 Punkte	Mohr	Katja	SV Friedrichsgabe	1983

Bestleistungen KLV Segeberg - W 8 und jünger

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
50 m	8,0 sec	Harder	Birte	LG Rönnau/Quellenh.	1986
800 m	2:57,09 min	Eylmann	Jaqueline	LG Henstedt-Ulzburg	2007
5 km Straße	23:06 min	Rehberg	Maya	SC Rönnau 74	2002
4 x 50 m	39,4 sec	Winkelm., Lentfö., Ockert, Gehring.		Bramstedter TS	1992
Weitsprung	3,70 m	Eigenherr	Berit	LG Rönnau/Quellenh.	1987
Schlagball 80 g	29,50 m	Schwarze	Saskia	LG Rönnau/Quellenh.	1988
Dreikampf	1.047 Punkte	Schwarze	Saskia	LG Rönnau/Quellenh.	1988
Dreik. Mannsch.*	6.180 Punkte	Zubke, Maatz, Kerschb., Krö., Schm		Kaltenkirchener TS	1984

* Alte Punktwertung bei Dreikampf Mannschaft - keine Einzelleistungen zur Umrechnung in die neue Punktwertung verfügbar.

Kreisrekorde KLV Segeberg - Männer

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
100 m	10,79 sec	Nabow	Pascal	SC Rönnau 74	2007
200 m	21,80 sec	Bothin	Carsten	TSV Lentförden	2005
400 m	46,32 sec	Nabow	Pascal	SC Rönnau 74	2008
800 m	1:50,25 min	Nölle	Dirk -Olaf	LG Rönnau/Quellenh.	1987
1.000 m	2:27,9 min	Riebe	Dieter	SV Friedrichsgabe	1976
1.500 m	3:52,0 min	Milbach	Frank	SV Friedrichsgabe	1980
3.000 m	8:29,12 min	Schwarz	Holger	LG Rönnau/Quellenh.	1981
5.000 m	14:26,60 min	Schwarz	Holger	SC Rönnau 74	1990
10.000 m	30:10,71 min	Schwarz	Holger	SC Rönnau 74	1982
10 km Straße	31:47 min	Almeida	Luis	TSV Bornhöved	1999
15 km Straße	52:37 min	Kahn	Faris	SC Rönnau 74	1995
25 km	1:19:53 Std	Schwarz	Holger	SC Rönnau 74	1989
25km Mannsch.	4:06:08 Std	Grube, Ziplinsky, Schwarz		SC Rönnau 74	1983
Marathon	2:22:19 Std	Grube	Rüdiger	SC Rönnau 74	1983
Marat.- Mannsch	7:29:34 Std	Grube, Ziplinsky, Rehberg		SC Rönnau 74	1983
100 km Straße	7:49:15 Std	Petzold	Herbert	Bramstedter TS	1991
110 m Hürden	15,47 sec	Mertelsmann	Olaf	LG Henstedt-Ulzburg	1993
400 m Hürden	52,3 sec	Riebe	Dieter	SV Friedrichsgabe	1976
3.000 m Hindernis	9:20,4 min	Schwarz	Holger	SC Rönnau 74	1982
4 x 100m	41,48 sec	Röver,Nabow,Bartram,Scheller		SC Rönnau 74	2008
4 x 400m	3:18,7 min	Brockmann, Nölle, Fey, Meixelsperger		LG Rönnau/Quellenh.	1987
4 x 800m	7:41,7 min	Thimme, Hoheisel, Brockmann, Nölle		LG Rönnau/Quellenh.	1987
3 x 1000m	7:52,8 min	Möller, Thomsen, Wiese		LG Rönnau/Quellenh.	1987
4 x 1500m	16:31,5 min	Schierau, Freese, Schwarz, Thomsen		LG Rönnau/Quellenh.	1987
Schwedenstaffel	2:04,8 min	Dreier, Heinonen, Schmalz, Korth		Kaltenkirchener TS	1997
10 km Bahngehen	43:53,92 min	Meinschmidt	André	SV Friedrichsgabe	1990
10km Gehen	44:08,0 min	Zschiesche	Dieter	SV Friedrichsgabe	1989
10km Mannsch	2:56:26,4 Std	Münster, Walter, Lucht		SV Friedrichsgabe	1985
20km Gehen	1:30:00 Std	Bauer	Dan	SV Friedrichsgabe	1995
20km Mannsch	4:47:26 Std	Schmidt, Schulz, Bauer		SV Friedrichsgabe	1993
50km Gehen	4:26:32 Std	Zschiesche	Dieter	SV Friedrichsgabe	1993
50km Mannsch	14:04:53 Std	Lubitz, Heidemann, Zschiesche		SV Friedrichsgabe	1991
Hochsprung	2,21 m	Burchardt	Hans	Kaltenkirchener TS	1981
Stabhochsprung	4,94 m	Kornatz	Frank	MTV Segeberg	1972
Weitsprung	7,50 m	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2006
Dreisprung	14,43 m	Lentföhr	Uwe	LG Holstenfeld	1970
Kugelstoßen 7,26 kg	15,55 m	Komoll	Berndt	LG Henstedt-Ulzburg	
Diskuswurf 2 kg	44,88 m	Komoll	Berndt	LG Henstedt-Ulzburg	1989
Speerwurf 800 g	75,10 m	Bernecker	Andreas	Bramstedter TS	1990
Hammerwurf 7,26 kg	58,12 m	Harms	Bellin	SV Friedrichsgabe	1972
Fünfkampf	3.836 Punkte	Bernecker	Andreas	Bramstedter TS	1989
Fünfk. Mannsch.	8.754 P. *			SV Friedrichsgabe	1976
Zehnkampf	6.992 Punkte	Bernecker	Andreas	Bramstedter TS	1988

* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94

Bestleistungen KLV Segeberg - Männliche Jugend A

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
100 m	10,79 sec	Nabow	Pascal	SC Rönnau 74	2007
200 m	21,81 sec	Nabow	Pascal	SC Rönnau 74	2007
400 m	46,32 sec	Nabow	Pascal	SC Rönnau 74	2008
800 m	1:54,87 min	Liß	Henning	LG Henstedt-Ulzburg	1993
1.000 m	2:31,2 min	Kahn	Faris	SC Rönnau 74	1994
1.500 m	3:56,91 min	Kahn	Faris	SC Rönnau 74	1994
3.000 m	8:53,46 min	Thomsen	Ole	LG Rönnau-Quellenh	1987
5.000 m	15:05,1 min	Thomsen	Ole	LG Rönnau-Quellenh	1987
10.000 m	32:11,9 min	Thomsen	Ole	LG Rönnau-Quellenh	1987
10km Straße	34:17 min	Michalak	Claudius	SC Rönnau 74	2002
15 km Straße	52:37 min	Kahn	Faris	SC Rönnau 74	1995
110 m Hürden	13,92 sec	Tietje	Henning	MTV Henstedt	1998
400 m Hürden	53,90 sec	Eich	Michael	SC Rönnau 74	1993
1.500 m Hindernis	4:42,8 min	Potratz	Hans	TuS Wakendorf-G.	1974
2.000 m Hindernis	6:14,8 min	Rehberg	Jost	MTV Segeberg	1974
4 x 100m	41,48 sec	Röver,Nabow,Bartram,Scheller		SC Rönnau 74	2008
4 x 400m	3:32,1 min	Schurbohm, Hahr, Mantik, Wendt		SV Friedrichsgabe	1989
3 x 1000m	7:52,8 min	Möller, Wiese, Thomsen		LG Rönnau-Quellenh	1987
Olymp. Staffel	3:48,9 min			SV Sülfeld	1959
Schwedenstaffel	2:04,8 min	Dreier, Schmalz, Kohrt, Heinonen		Kaltenkirchener TS	1996
5000m Gehen	21:59,8 min	Meinschmidt	André	SV Friedrichsgabe	1990
10 km Gehen	50:16 min	Schmidt	Mike	SV Friedrichsgabe	1993
20 km Gehen	1:41:05 Std	Schmidt	Mike	SV Friedrichsgabe	1993
Hochsprung	2,16 m	Burchhardt	Hans	Kaltenkirchener TS	1981
Stabhochsprung	4,40 m	Mester/Prey	Rüdiger/Matthias	MTV Segeberg/BT	77/2007
Weitsprung	7,50 m	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2006
Dreisprung	13,73 m	Bernecker	Andreas	Bramstedter TS	1985
Kugelst. 6 kg	16,47 m	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2007
Kugelst. 6,25 kg	14,86 m	Rickert	Holger	SV Sülfeld	1966
Diskuswurf 1,75 kg	48,21 m	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2007
Speerwurf 800 g	68,92 m	Bernecker	Andreas	Bramstedter TS	1987
Hammerwurf	44,16 m	Steffen	Georg	LG Henstedt-Ulzburg	1988
Fünfkampf	4.077 Punkte	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2007
Fünfk. Mannsch.	27.693 P. *	Lass,Fey,Schmall,Harder,Kuchenbecker		TSV Quellenhaupt	1982
Fünfk. Mannsch.	7.973 Punkte	Dreier, Heinonen, Striepke		Kaltenkirchener TS	1997
Zehnkampf	7.908 Punkte	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2007
Zehnk.Mannsch.	16.410 P.	Jessen, Posdorfer, Vock		Bramstedter TS	2007

* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich;

Bestleistungen KLV Segeberg - Männliche Jugend B

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr	
100 m	11,05 sec	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2005	
200 m	22,05 sec	Nabow	Pascal	SC Rönneau 74	2006	
300 m	34,98 sec	Preuß	Mario	SC Rönneau 74	1993	
400 m	49,07 sec	Nabow	Pascal	SC Rönneau 74	2006	
800 m	1:57,33 min	Liß	Henning	LG Henstedt-Ulzburg	1992	
1.000 m	2:31,2 min	Kahn	Faris	SC Rönneau 74	1994	
1.500 m	3:56,91 min	Kahn	Faris	SC Rönneau 74	1994	
3.000 m	9:02,07 min	Kahn	Faris	SC Rönneau 74	1994	
5.000 m	16:31,3 min	Krüger	Gerwin	SV Friedrichsgabe	1980	
7,5 km Straße	27:20 min	Winter	Sebastian	Kaltenkirchener TS	1998	
10 km Straße	34:20 min	Rehberg	Kim Lasse	SC Rönneau 74	2008	
10 km Mannschaft	1:56:01 Std.	Rehberg, Bostelmann-Arp, Plewka		SC Rönneau 74	2007	
110 m Hürden	14,28 sec	Jessen	Arne	Bramstedter TS	2005	
300 m Hürden	37,39 sec	Eich	Michael	SC Rönneau 74	1992	
400 m Hürden	58,2 sec	Sievers	Bernd	SC Rönneau 74	1981	
1.500 m Hindernis	4:41,0 min	Krüger	Gerwin	SV Friedrichsgabe	1979	
2.000 m Hindernis	6:20,6 min	Teegen	Holger	SC Rönneau 74	1977	
3.000 m Gehen	14:49,8 min	Thürk	Michael	SV Friedrichsgabe	1978	
5.000 m Gehen	24:55,7 min	Thürk	Michael	SV Friedrichsgabe	1978	
10.000 m Gehen	53:05,2 min	Thürk	Michael	SV Friedrichsgabe	1978	
10 km Straßengeh	50:00 min	Sarich	Peter	SV Friedrichsgabe	1980	
4 x 100 m	44,35 sec	Peters, Viehwegerm, Liß, Daugardt		LG Henstedt-Ulzburg	1992	
3 x 1000 m	8:23,1 min	Teegen, Reimer, Schwarz		SC Rönneau 74	1977	
Hochsprung	2,03 m	Huck	Christian	SC Rönneau 74	1991	
Stabhochsprung	4,20 m	Langnickel	Ferdinand	Bramstedter TS	2005	
Weitsprung	7,31 m	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2005	
Dreisprung	13,68 m	Bernecker	Andreas	Bramstedter TS	1984	
Kugelstoßen 5 kg	16,90 m	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2005	
Diskuswurf 1,5 kg	49,55 m	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2005	
Speerwurf 600 g	63,26 m	Bernecker	Andreas	Bramstedter TS	1984	
Speerwurf 700 g	58,32 m	Prey	Oliver	Bramstedter TS	2006	
Hammerwurf	39,42 m	Wagner	Thomas	SV Friedrichsgabe	1973	
Blockmk. Sprint	6.608 P. *	Eich	Michael	SC Rönneau 74	1992	
Blockmk. Lauf	5.916 P. *	Schurbohm	Henning	SV Friedrichsgabe	1989	
Blockmk. Wurf	6.077 P. *	Peters	Ole	LG Henstedt-Ulzburg	1991	
Block Mannschaft	28.676 P. *	Schwandt, Viehweger, Peters, 2x Fischer		LG Henstedt-Ulzburg	1992	
Fünfkampf	3.797 Punkte	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2005	
Fünfk. Mannsch.	27.243 P. *	Stiller, Koerner, Backsen, Schleeh, Krüger			SV Friedrichsgabe	1980
Achtkampf	4.837 Punkte	Sievers	Bernd	SC Rönneau 74	1980	
Achtk. Mannsch.	24.352 P. *	Backsen, Menz, Kauf			SV Friedrichsgabe	1980
Zehnkampf	7.412 Punkte	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2005	
Zehnkampf Mannsch	20.657 P.	Prey, Jessen, Langnickel			Bramstedter TS	2005

Bestleistungen KLV Segeberg - M 15

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
75 m	8,7 sec	Daugardt	Jan	LG Henstedt-Ulzburg	1991
100 m	11,72 sec	Jessen	Arne	Bramstedter TS	2003
300 m	37,94 sec	Jessen	Arne	Bramstedter TS	2003
1.000 m	2:39,53 min	Nabow	Pascal	SC Rönau 74	2004
2.000 m	6:23,5 min	Segebrecht	Claas	SC Rönau 74	2006
3.000 m	9:15,82 min	Mathias	Fabio	SV Friedrichsgabe	1991
5 km Straße	17:07 min	Mathias	Fabio	SV Friedrichsgabe	1991
5 km Mannsch	55:27 min	K. und S.Rehberg, Segebrecht		SC Rönau 74	2006
80 m Hürden	10,78 sec	Schmalz	Hauke	Kaltenkirchener TS	1995
300 m Hürden	43,21 sec	Prey	Oliver	Bramstedter TS	2005
2.000 m Hindernis	6:02,1 min	Kahn	Faris	SC Rönau 74	1992
4 x 75 m	35,90 sec	Striepke, Michelsen, Schmalz, Krüger		Kaltenkirchener TS	1993
4 x 100 m	48,8 sec			SV Friedrichsgabe	1978
3 x 1000 m	9:01,79 min	K. und S.Rehberg, Segebrecht		SC Rönau 74	2006
3.000 m Gehen	15:06,0 min	Albers	Jens	SV Friedrichsgabe	1977
5.000 m Gehen	27:46,4 min	Sarich	Peter	SV Friedrichsgabe	1978
10 km Gehen	54:23,8 min	Albers	Peter	SV Friedrichsgabe	1977
Hochsprung	1,87 m	Sievers	Bernd	SC Rönau 74	1979
Stabhochsprung	3,50 m	Jessen	Arne	Bramstedter TS	2003
Weitsprung	6,71 m	Schmalz	Hauke	Kaltenkirchener TS	1995
Dreisprung	12,87 m	Bernecker	Andreas	Bramstedter TS	1983
Ballwurf 200 g	81,00 m	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2003
Kugelstoßen 4 kg	17,06 m	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2003
Diskuswurf 1 kg	50,93 m	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2003
Speerwurf 600 g	56,01 m	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2003
Dreikampf	1.589 Punkte	Kruse	Sven	SV Friedrichsgabe	1989
Vierkampf	2.336 Punkte	Kruse	Sven	SV Friedrichsgabe	1989
Vierk. Mannsch.	18.964 P.			SV Friedrichsgabe	1978
Achtkampf	4.737 Punkte	Prey	Oliver	Bramstedter TS	2005
Achtk.Mannsch.	23.330 P. *	Fischer, Schwandt, Penner		LG Henstedt-Ulzburg	1991
Achtkampf Mannsch	11.970 Punkte	Renken, Karsten, Zahn		SV Friedrichsgabe	1998
Block Sprint	2.986 Punkte	Jessen	Arne	Bramstedter TS	2003
Blockmk. Lauf	2.839 Punkte	Daugardt	Jan	LG Henstedt-Ulzburg	1991
Blockmk. Wurf	3.097 Punkte	Schmalz	Hauke	Kaltenkirchener TS	1995
Block Mannschaft	10.976	K./S. Rehberg, Fischer, Scheller, Peters		SC Rönau 74	2006

* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.

Bestleistungen KLV Segeberg - M 14

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
75 m	9,22 sec	Mlynkiewicz	Sebastian	SV Friedrichsgabe	1999
100 m	11,7 sec	Marquardt	Jürgen	MTV Segeberg	1982
300 m	39,79 sec	Röver	Arne	SC Rönna 74	2003
1.000 m	2:42,8 min	Eltut-Sahlit	Mahmut	Bramstedter TS	1984
2.000 m	6:31,2 min	Krüger	Goodwin	SV Friedrichsgabe	1976
3.000 m	9:37,55 min	Kahn	Faris	SC Rönna 74	1991
5km Straße	17:49 min	Rehberg	Stig	SC Rönna 74	2006
80 m Hürden	10,8 sec	Jessen	Arne	Bramstedter TS	2002
4 x 75 m	53:05,2 min	Thürk	Michael	SV Friedrichsgabe	1978
4 x 100 m	48,8 sec			SV Friedrichsgabe	1978
3 x 1000 m	9:11,5 min	Drebing,Wendt,Schurbohm,Schulz		SV Friedrichsgabe	1985
3.000 m Gehen	15:06,6 min	Albers	Jens	SV Friedrichsgabe	1977
5.000 m Gehen	27:34,0 min	Wenckstern	Nico	SV Friedrichsgabe	1981
10 km Gehen	54:23,8 min	Albers	Peter	SV Friedrichsgabe	1977
Hochsprung	1,80 m	Jessen	Arne	Bramstedter TS	2002
Stabhochsprung	3,40 m	Jessen	Arne	Bramstedter TS	2002
Weitsprung	6,60 m	Schmalz	Hauke	Kaltenkirchener TS	1994
Dreisprung	10,52 m	Hagelstein	Dennis	Kaltenkirchener TS	1992
Ballwurf 200 g	78,00 m	Heßmer	Holger	SV Friedrichsgabe	1983
Kugelstoßen 4 kg	14,78 m	Schmalz	Hauke	Kaltenkirchener TS	1994
Diskuswurf 1 kg	42,72 m	Heßmer	Holger	SV Friedrichsgabe	1983
Speerwurf bis 2001	48,80 m	Bernecker	Andreas	Bramstedter TS	1982
Speerwurf 600 g	47,80 m	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2002
Hammerwurf	23,42 m	Wiese	Mirko	SV Friedrichsgabe	1976
Dreikampf bis 93	1.639 Punkte	Heßmer	Holger	SV Friedrichsgabe	1983
Dreik. Mannsch.	13.544 P. *	Berne.,Türkis,Koch,March,Renken		Bramstedter TS	1982
Vierkampf	2.272 Punkte	Schurbohm	Henning	SV Friedrichsgabe	1986
Vierk. Mannsch.	19.156 P. *	Berne.,Türkis,Koch,March,Renken		Bramstedter TS	1982
Sechskampf bis 87	3.275 Punkte	Schurbohm	Henning	SV Friedrichsgabe	1986
Sechsk. Mannsch	25.866 P. *	Schulz,Wendt,Schurb.,Peterm.,Dreb.		SV Friedrichsgabe	1985
Achtkampf ab 88	4.498 Punkte	Jessen	Arne	Bramstedter TS	2002
Block Sprint	2.934 Punkte	Jessen	Arne	Bramstedter TS	2002
Block Lauf	2.572 Punkte	Hagelstein	Dennis	Kaltenkirchener TS	1992
Block Wurf	2.876 Punkte	Schmalz	Hauke	Kaltenkirchener TS	1994

* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.

Bestleistungen KLV Segeberg - M 13

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
50 m	6,6 sec	Schmidt/Schmalz	Christian/Hauke	SVF /KT	90/93
75 m	9,93 sec	Jessen	Arne	Bramstedter TS	2001
1.000 m	2:48,03 min	Eltut-Sahlit	Mahmut	Bramstedter TS	1983
2.000 m	6:35,07 min	Rehberg	Kim	SC Rönna 74	2004
3.000 m	10:04,2 min	Kahn	Faris	SC Rönna 74	1990
5km Straße	18:07 min	Mathias	Fabio	SV Friedrichsgabe	1989
5 km Mannsch	1:01:47 std	Flägel, Beckmann, Pawlowski		SC Rönna 74	2005
60 m Hürden ab 88	8,9 sec	Schmalz	Hauke	Kaltenkirchener TS	1993
80m Hürden	12,9 sec	Schurbohm	Henning	SV Friedrichsgabe	1985
4 x 50 m	27,4 sec	Fischer, Penner, Schwandt, Stapel		LG Henstedt-Ulzburg	1989
4 x 75 m	40,19 sec	Dittmann, Petersen, Scheller, Simonsen		SC Rönna 74	2004
3 x 1000 m	9:59,2 min	Plewka, Rehberg, Simonsen		SC Rönna 74	2003
3.000m Gehen	17:48,1 min	Wenckstern	Nico	SV Friedrichsgabe	1980
5.000m Gehen	33:59,0 min	Brandt	Harm	SV Friedrichsgabe	1982
Hochsprung	1,64 m	Sievers / Möckel	Bernd / Markus	SC Rönna 74 / MTV Henstedt	1977 / 2008
Weitsprung	5,65 m	Schmalz	Hauke	Kaltenkirchener TS	1993
Stabhochsprung	2,40 m	Kornatz/Komoll	Tim/Patrick	SCR / LG H-U	90/91
Ballwurf 200 g	61,50 m	Schramm	Malte	SC Rönna 74	1990
Kugelstoßen 3 kg	12,01 m	Hamann	Björn	LG Henstedt-Ulzburg	1992
Diskuswurf 0,75 kg	33,34 m	Möckel	Markus	MTV Henstedt	2008
Speerwurf 400 g	39,61 m	Prey	Oliver	Bramstedter TS	2003
Dreikampf	1.430 Punkte	Schmalz	Hauke	Kaltenkirchener TS	1993
Dreikampf Mannsch	10.821 P. *	Hellm.,Schramm,Schr.,Kor.,Harder		SC Rönna 74	1989
Dreik. Mannsch.	5.583 Punkte	Jessen,Krone,Ladewig,Schacht,Manzey		Bramstedter TS	2000
Vierkampf	1.941 Punkte	Möckel	Markus	MTV Henstedt	2008
Vierk. Mannsch.	14.855 P. *	Harms, Schwandt, Fischer, Stapel, Bre		LG Henstedt-Ulzburg	1989
Vierk. Mannsch.	6.237 Punkte	2xOttensm., Flint, Schütt, Conrad		Kaltenkirchener TS	1998
Block Sprint	2.522 Punkte	Jessen	Arne	Bramstedter TS	2001
Block Lauf	2.327 Punkte	Wucherpennig	Henrik	SV Friedrichsgabe	1990
Block Wurf	2.574 Punkte	Wenz	Christopher	SV Friedrichsgabe	1999

* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.

Bestleistungen KLV Segeberg - M 12

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
50 m bis 99	7,0 sec	Schmidt	Christian	SV Friedrichsgabe	1989
75 m ab 2000	10,19 sec	Petersen	Folkert	Kaltenkirchener TS	2000
1.000 m	2:54,2 min	Eltut	Sahlit Mahmut	Bramstedter TS	1982
2.000 m	6:43,73 min	Rehberg	Kim	SC Rönna 74	2003
3.000 m	11:40,3 min	Eltut	Sahlit Mahmut	Bramstedter TS	1982
5 km Straße	19:06 min	Rehberg	Kim	SC Rönna 74	2003
60 m Hürden	9,94 sec	Jessen	Arne	Bramstedter TS	2000
4 x 50 m	27,0 sec	Köhler,Wucherpfg,Broscheit,Schmidt		SV Friedrichsgabe	1990
4 x 75 m	42,2 sec	Fedder,Peters,Liß,Hamer		Bramstedter TS	1986
3 x 1000m	9:56,0 min	Komoll,Bretag,Penner		LG Henstedt-Ulzburg	1990
3.000 m Gehen	19:30,92 min	Brandt	Wulf	SV Friedrichsgabe	1983
Hochsprung	1,52 m	Möckel	Markus	MTV Henstedt	2007
Weitsprung	5,30 m	König	Hans - Henrik	SV Wahlstedt	2004
Stabhochsprung	2,00 m	Kornatz/Kohrt	Tim/Christoph	SCR/KT	89/90
Ballwurf 200 g	59,00 m	Schramm	Malte	SC Rönna 74	1989
Kugelstoßen 3 kg	11,72 m	Schurbohm	Henning	SV Friedrichsgabe	1984
Diskuswurf 0,75 kg	29,55 m	Möckel	Markus	MTV Henstedt	2007
Speerwurf 400 g	33,80 m	Prey	Oliver	Bramstedter TS	2002
Dreikampf	1.343 Punkte	Jessen	Arne	Bramstedter TS	2000
Dreikampf Mannsch	10.957 P. *	Hamer,Liß,Peters,Tokay,Wiese		Bramstedter TS	1986
Vierkampf	1.771 Punkte	Möckel	Markus	MTV Henstedt	2007
Vierk. Mannsch.	13.715 P. *	Penner,Komoll,Clausen,Schultze,Pabst		LG Henstedt-Ulzburg	1990
Block Sprint	2.276 Punkte	Möckel	Markus	MTV Henstedt	2007
Block Lauf	2.182 Punkte	Petersen	Folkert	Kaltenkirchener TS	2000
Block Wurf	2.143 Punkte	Möckel	Markus	MTV Henstedt	2007

* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.

Bestleistungen KLV Segeberg - M 11

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
50 m	6,9 sec	Brodbeck	Jens	Kaltenkirchener TS	1994
75 m	11,1 sec	Harms	Nils	LG Henstedt-Ulzburg	1987
1.000 m	3:04,0 min	Liß	Henning	Bramstedter TS	1986
2.000 m	6:56,60 min	Rehberg	Stig	SC Rönna 74	2003
5 km Straße	19:31 min	Flägel	René	SC Rönna 74	2005
5 km Mannsch	1:01:47 std	Flägel, Beckmann, Pawlowski		SC Rönna 74	2005
4 x 50 m	28,5 sec	Wloka, Lindemann, Striepke, Schmalz		Kaltenkirchener TS	1991
3 x 1000m	10:23,9 min	Jessen, Ollenschläger, Petersen		Kaltenkirchener TS	1999
3.000 m Gehen	19:55,7 min	Brandt	Harm	SV Friedrichsgabe	1981
Hochsprung	1,48 m	Geißler	Detlef	SV Friedrichsgabe	1980
Weitsprung	4,90 m	Petersen	Folkert	Kaltenkirchener TS	1999
Ballwurf 200 g bis 86	49,50 m	Bernecker	Andreas	Bramstedter TS	1979
Schlagball 80 g ab 87	59,50 m	Haack	Benjamin	SC Rönna 74	1990
Dreikampf	1.245 Punkte	Petersen	Folkert	Kaltenkirchener TS	1999
Dreikampf Mannsch	9.850 P. *	Striepke, Wloka, Schmalz, Pohl, Stamp.		Kaltenkirchener TS	1991
Dreik. Mannsch.	5.030 Punkte	O./M. Prey, Jessen, Vock, Schack		Bramstedter TS	1999
Vierkampf	1.698 Punkte	Petersen	Folkert	Kaltenkirchener TS	1999
Vierk. Mannsch.	14.167 P. *	Schmalz, Wloka, Striepke, Pohl, Beuth.		Kaltenkirchener TS	1991
Vierk. Mannsch.	5.637 Punkte	Meyer, Hilke, Good, Szameitat, Brehsan		Bramstedter TS	1995

Bestleistungen KLV Segeberg - M 10

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
50 m	7,2 sec	Hamer	Steffen	Bramstedter TS	1984
1.000 m	3:13,4 min	Liß	Henning	Bramstedter TS	1985
2.000 m	6:57,82 min	Wienigk	Hardy	SC Rönna 74	2001
5 km Straße	19:31 min	Flägel	René	SC Rönna 74	2005
4 x 50 m	29,4 sec	Striepke, Wloka, Schmalz, Ewert		Kaltenkirchener TS	1990
3 x 1.000 m	11:07,8 min	Pinkert, Zeeh, Liß		Bramstedter TS	1985
Hochsprung	1,35 m	Geißler	Detlef	SV Friedrichsgabe	1979
Weitsprung	4,58 m	Block	Hauke	Bramstedter TS	1983
Schlagball 80 g	58,00 m	Eising	Christian	Kaltenkirchener TS	1978
Dreikampf	1.169 Punkte	Schmidt	Christian	SV Friedrichsgabe	1987
Dreikampf Mannsch	9.070 P. *	Reum., Lorenz., Mirelli, Hamman, Wendt		SV Friedrichsgabe	1980
Vierkampf	3.192 Punkte	Geißler	Detlef	SV Friedrichsgabe	1979
Vierk. Mannsch.	12.679 P. *	Böge, Schmeling, Hopp, Rusch, Schiem.		TSV Lentföhrden	1987
Vierk. ab 1994	1.485 Punkte	Petersen	Folkert	Kaltenkirchener TS	1998

* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.

Bestleistungen KLV Segeberg - M 9

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
50 m	7,6 sec	Brodbeck	Jens	Kaltenkirchener TS	1991
1.000 m	3:28,59 min	Wienigk	Hardy	SC Rönnau 74	2000
5 km Straße	21:28 min	Gessert	Felix	SV Friedrichsgabe	1997
5 km Mannsch	1:10:10 Std	Schäfer, Bambas, Schritt		SC Rönnau 74	2007
4 x 50 m	32,87 sec	Intert, Beckm., Kossen, Thedens		SC Rönnau 74	2002
Hochsprung	1,16 m	Liß	Henning	Bramstedter TS	1984
Weitsprung	4,17 m	Baumann	Patrick	TSV Lentföhrden	2001
Schlagball 80 g	44,00 m	Bernecker	Andreas	Bramstedter TS	1977
Dreikampf	1.033 Punkte	Baumann	Patrick	TSV Lentföhrden	2001
Dreikampf Mannsch *	7.533 Punkte	Porr,Hermb.,Woßilus,Mißf.,Pfeif.		TSV Lentföhrden	1988
Dreik. Mannsch.	3.885 Punkte	Jöns,Baumg.,Jotzer,Rossen,Kam.		Bramstedter TS	2005

* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.

Bestleistungen KLV Segeberg - M 8 und jünger

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
50 m	7,9 sec	Brodbeck	Jens	Kaltenkirchener TS	1991
1.000 m	3:32,86 min	Wienigk	Kolja	SC Rönnau 74	2001
5 km Straße	21:55 min	Schäfer	Kai	SC Rönnau 74	2007
Weitsprung	3,78 m	Petersen	Folkert	Kaltenkirchener TS	1996
Schlagball 80 g	38,50 m	Jacobsen	Thore	TuS Wakendorf-G.	2005
Dreikampf	976 Punkte	Baumann	Patrick	TSV Lentföhrden	2000
Dreikampf Mannsch*	6.738 Punkte	Harms,Schlie.,Stapel,Schra.,Kotts.		SV Friedrichsgabe	1980

* Alte Punktwertung bei Dreikampf Mannschaft - keine Einzelleistungen zur Umrechnung in die neue Punktwertung verfügbar.

Die 50m - Leistung von 7,9 sek. wurde auch von Patrick Baumann (TSV Lentföhren) im Jahr 2000 erzielt.