



## *Leichtathletik im SC Rönna 74!*



Der SC Rönna 74 bietet derzeit eine Vielfalt an Möglichkeiten Sport zu treiben. Das großartige Angebot unterschiedlicher Sparten ist regional betrachtet etwas ganz Besonderes. Für nahezu jedes Interesse und jede Begabung findet sich bei uns eine Sportart, in der man herzlich und kompetent durch die Übungsleiter begleitet und gefördert wird.

Die Leichtathletikabteilung gehört zu den ersten Sparten, die seit Vereinsgründung 1974 Klein Rönna repräsentieren.

Die frühe Förderung eines Kindes ist damals wie heute das beste Fundament für jeden werdenden Sportler, ganz gleich, ob er sich in der Zukunft im Freizeitsport oder im Leistungssport wiederfindet. Zu ihr gehört zunächst eine gute turnerische Ausbildung, die erste motorische Grundlagen legt, ein gutes Körpergefühl und den Gleichgewichtssinn schult und für eine gesunde statische Entwicklung sorgt.

Danach geht es oft zur Leichtathletik. Hier werden durch äußerst vielfältiges Training spielerisch koordinative Grundlagen gelegt, die Kinder dazu befähigen ihren Körper äußerst geschickt und effizient zu bewegen. Eine gesunde physiologische Entwicklung ist ein wichtiger Grundstein. Wie notwendig Sport und insbesondere diese körperliche Entwicklung bei Kindern ist erkennt man daran, dass der Bedarf an krankengymnastischen und ergotherapeutischen Behandlungen im Kindesalter in Deutschland stetig steigt. Das Übel sieht man zu recht in den Spielkonsolen, Computer und Videotheken, die mächtigen Einfluss auf unsere Kinder haben und manch Sonntag und frische Luft zu verdrängen drohen. Hier sind alle Beteiligten (Eltern, Kindergärten, Schulen, Vereine, etc.) gefragt, die Kinder für Bewegung und Sport zu begeistern.

Wir sind froh hier ansetzen zu können, denn sehr gut ausgebildete Übungsleiter und derzeit davon auch zwei Physiotherapeuten engagieren sich seit Vereinsgründung stets ehrenamtlich mit viel Freude und Herzblut und unterstützen Kinder, Jugendliche und Erwachsene sehr erfolgreich im Breiten- und Spitzensport. Diese konsequente Hingabe für diesen Sport zahlt sich aus und wir sind dankbar, dass unsere Arbeit soviel Früchte getragen und Anerkennung gefunden hat.

Unsere Sparte zählt daher nicht umsonst zu den Mitgliedsstärksten des Vereins und hat über die Jahre unsere Mitglieder stets begeistern können. Damals wie heute tun wir alles Erdenkliche, junge Athleten dabei zu fördern gesund, motiviert und leistungsfähig zu sein. Mit einer tollen leichtathletischen Ausbildung stehen den Kindern und Jugendlichen später alle Türen offen in den beliebten Ballsportarten erfolgreich zu agieren.

Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen bei den Kleinsten, allen größeren und bei uns Trainern natürlich im Vordergrund. Erst in den späteren Jahren stellt sich heraus, ob der eine oder die andere die Leichtathletik intensivieren möchte und auch leistungsorientiert trainieren will.

In den vergangenen 34 Jahren haben wir eine Erfolgsgeschichte geschrieben, wie sie für unseren Verein und auch im Kreis Segeberg einzigartig ist. Unsere Athleten haben in den 90er Jahren ebenso wie heute im Jugend- und Juniorenbereich bei Internationalen Wettkämpfen (Welt- und Europameisterschaften) Medaillen errungen, viele Deutsche Meistertitel nach Klein Rönna geholt und sie halten 26 Landesrekorde. Damit ist unsere Leichtathletiksparte eine der erfolgreichsten in Schleswig-Holstein.

Lesen Sie dazu mehr unter der Rubrik „Erfolge“. Wir sind entschlossen und zuversichtlich auch in Zukunft diese positiven Entwicklungen fortzusetzen.

Wir heißen jeden herzlich willkommen in unsere „Leichtathletik“ hineinzuschnuppern und sich begeistern zu lassen. Anfragen können bitte unter der Rubrik „Kontakt“ per E-Mail an uns gesendet oder auch telefonisch erfragt werden. Ihre Ansprechpartner sind:

[Ralph Meyer](#) für: Kinderleichtathletik, Grund- und Aufbautraining

[Sören Kuhn](#) für: Aufbau- und Leistungstraining