

Landesmeisterschaften Staffel 2009

Das war nichts für schwache Nerven! Erst am Abend, Stunden nach Beendigung der Staffel-Landesmeisterschaften in Bad Malente, stand endlich unwiderruflich fest: Die 3 x 800 Meter Staffel der weiblichen Jugend B vom SC Rönkau 74 hat ihn gebrochen. Den Landesrekord, den vor einem Viertel-Jahrhundert die LG Kiel aufgestellt hatte.

Es war eine gelungene Premiere auf der neuen Leichtathletik-Anlage des TSV Malente. Fast in familiärer Atmosphäre wurden in gut einer Stunde die ersten Landesmeisterschaften problemlos und entspannt über die Bühne gebracht. Wären da nicht die drei Rönkauer Talente gewesen, die sich viel vorgenommen hatten: Der Landesrekord über 3 x 800 Meter, mit 7:03,49 Minuten aufgestellt am 23.06.1984 in Düsseldorf von der LG Kiel, sollte fallen.

Akribisch wurden die jeweiligen Zwischenzeiten errechnet und an das Betreuerteam verteilt. Dann der Startschuss. Startläuferin Philine Albrecht nahm sofort die Spitze, legte ein Höllentempo vor und übergab an Nadja Willenborg. Auch die hielt sich exakt an die vom Trainer-Team Carmen Rehberg/ Ralph Meyer vorgegebene Marschroute und schickte Schlussläuferin Maya Rehberg auf die letzten zwei Runden. „Die ist zu langsam“, stöhnte Carmen Rehberg über das Anfangstempo ihrer Tochter. Die steigerte sich auf der letzten Runde jedoch kontinuierlich, um nach grandiosem Schlusspurt nach 7:03,3 Minuten das Ziel zu erreichen. Der Jubel war unbeschreiblich. Doch halt. Da war doch was. In Malente wurde per Handzeitnahme gestoppt. Um die Zeiten mit den elektronisch gestoppten Zweiten zu vergleichen, werden zumindest im Sprint 0,24 Sekunden hinzugerechnet.

Niedergeschlagenheit im Rönkauer Team. Carmen Rehberg standen die Tränen der Enttäuschung in den Augen. Sollte der Rekord um ganze 5/100 Sekunden verpasst worden sein? Landestrainer Hinrich Brockmann ließ Hoffnung aufkeimen: „Ich meine, bei den Mittelstrecken werden nur 0,14 Sekunden draufgeschlagen.“ Doch absolute Gewissheit konnte niemand verschaffen. Erst, als zuhause im Rehberg'schen Garten schon lange der Grill angeschmissen war und die Rönkauer Langstreckler in gemütlicher Runde den Nachmittag ausklingen ließen, überbrachte Meyer nach intensiver Internet-Recherche die frohe Kunde: Ja, der Landestrainer lag richtig. Neuer Landesrekord für das Rönkauer Trio, das sich nun erst richtig über den Dreifach-Triumph freuen konnte: Landesmeister-Titel, geschaffte Qualifikationsnorm für die Deutschen Meisterschaften und Landesrekord!

Zuvor hatte in Malente auch die männliche Jugend A eine tolle Zeit vorgelegt. Jan-Eric Bostelmann-Arp, Kim Rehberg und Svend-Bjarne Beil lieferten sich mit der SG TSV Kronshagen/ Kieler TB über 3 x 1000 Meter einen erbitterten Fight, mussten sich nach 8:04,08 Minuten jedoch knapp geschlagen geben und errangen den zweiten Platz. Die 3 x 800 Meter Staffel der Schülerinnen A mit Alina Bambas, Elena Hussy und Cara Cossen wurden Vierte (8:53,8 Minuten).

Schon wirft das nächste Highlight seine Schatten voraus: Die Einzel-Landesmeisterschaften am Sonntag in Lübeck. Da will Maya Rehberg den nächsten Landesrekord angreifen. Der ist allerdings noch nicht so alt: Die 6:22,5 Minuten über 2.000 Meter hatte Jule Aßmann (LG Glinde) an gleicher Stätte erst im letzten Jahr aufgestellt.

Jörn Boller